



ATELIER YOGA AYURVEDA



DIMANCHE 18 FEVRIER

10H00 - 12H15

DOMAINE DE CICE BLOSSAC-BRUZ

Saison hiver

Pratique de yoga avec orientation ayurvédique dosha : kapha , avec postures, son, et mûdras. Yoga nidra.
En fin de séance découverte d'une tisane ayurvédique.

TARIF : 35 €

CONTACT :

Béatrice BERTHELOT

info@holiste-beatrice.fr

<http://www.holiste-beatrice.fr>