



CÉLÉBRONS

LES VAYUS

DU LUNDI 8 AU VENDREDI 12

JUILLET 2024

DOMAINE DE CICE BLOSSAC A BRUZ

18H30 À 20H30

LE PRANA EST L'ÉNERGIE UNIVERSELLE. IL SE TROUVE PARTOUT, AUTOUR DE NOUS. IL EST NOTAMMENT L'AIR QUI NOUS ENTOURE. CETTE ÉNERGIE VITALE NE SE DÉPLACE PAS DE FAÇON ALÉATOIRE DANS LE CORPS. LES VAYUS REPRÉSENTENT LES DIFFÉRENTES ZONES OÙ LE PRANA CIRCULE. ON PEUT TRADUIRE VAYUS EN « SOUFFLE VITAL ». ON COMPTE CINQ VAYUS PRINCIPAUX QUI RÉGULENT ET CONTRÔLENT LES FONCTIONS PHYSIQUES, MENTALES ET ÉMOTIONNELLES. ILS NE SONT PAS SUR LE PLAN DU CORPS PHYSIQUE, MAIS SUR LE PLAN DU CORPS ÉNERGÉTIQUE, LE PRANAMAYA KOSHA..





TISANE AYURVÉDIQUE OFFERTE CHAQUE SOIR

TARIF :

180 € LA SEMAINE DU LUNDI 8 AU VENDREDI 12 JUILLET 2024
40 € LA SÉANCE INDIVIDUELLE (DE UNE A QUATRE SEANCES)

RÈGLEMENT À EFFECTUER À L'ORDRE DE : DOMAINE DE CICÉ-BLOSSAC

RESERVATION :

BÉATRICE BERTHELOT : 06.30.22.24.58

MAIL : INFO@HOLISTE-BEATRICE.FR

SITE INTERNET : [HTTP://WWW.HOLISTE-BEATRICE.FR](http://www.holiste-beatrice.fr)

NOM :

PRENOM :

ADRESSE MAIL :

JE SUIS INTÉRESSÉ(E) :

● STAGE DE YOGA COMPLET DU 8 AU 12 JUILLET 2024 - 18 H 30/20 H 30

● A LA SÉANCE 18 H 30/20 H 30 - JOUR(S) CHOISI(S) :